

Es común para el paciente exhibir inflamación menor en la cara después del tratamiento. Si hay síntomas preocupantes tal como sarpullido o inflamación inesperada, por favor contáctenos para que podamos atender la situación con usted.  
**Si el paciente exhibe DIFICULTAD PARA RESPIRAR por favor HABLE al 911.**

### **DIETA**

Primera hora (1) - El paciente puede comenzar a tomar líquidos claros lentamente (agua, Gatorade, jugo de manzana, etc.).

Segunda Hora (2) - El paciente puede proceder a comer alimentos blandos.

Tercera hora (3) - Si el paciente está bien con líquidos y comida blandita, puede progresar lentamente a la dieta regular.

**Evite** la carne, los productos **lácteos** y los **alimentos grasientos**. Además, el dentista puede prescribir ciertas restricciones dietéticas.

### **Dolor y incomodidad**

No es raro que el paciente experimente dolor después de su procedimiento dental. El anestesiólogo puede haber administrado medicamentos para el dolor por vía intravenosa, y el dentista puede haber administrado anestesia local (anestesia) para ayudar al paciente a lidiar con el dolor potencial. Estos medicamentos suelen desaparecer después de un par de horas. Los siguientes medicamentos pueden recomendarse para el control del dolor postoperatorio. **Si el paciente está experimentando dolor persistente después de tomar los medicamentos recomendados, por favor póngase en contacto con el DENTISTA.**

Tylenol/Acetaminofen (dosis por instrucciones del envase)

Inmediatamente

- OR -

Ibuprofen/Advil/Motrin (dosis por instrucciones del envase)

Inmediatamente       Comienza \_\_\_\_\_ am/pm

### **NÁUSEAS y VÓMITOS**

Ocasionalmente pueden aparecer náuseas y vómitos después de la anestesia. Se administró medicamento anti-náusea a través del IV durante el procedimiento. Si el paciente experimenta náuseas o vómitos después del alta, restrinja la dieta a líquidos claros (ver arriba), hasta que los síntomas desaparezcan. **Si el paciente presenta náuseas o vómitos persistentes, póngase en contacto con el anestesiólogo.**

### **ACTIVIDAD ESPERADA**

El paciente puede estar cansado y con sueño durante las siguientes horas, y puede tomar varias siestas. El paciente NO debe conducir, andar en bicicleta, nadar, firmar contratos o participar en cualquier otra actividad que requiera coordinación física y mental durante el resto del día. El paciente puede reanudar sus actividades normales el día siguiente a su cirugía.

### **FIEBRE**

El paciente puede experimentar una fiebre leve después de la anestesia. El paciente debe permanecer en el interior y permanecer en un área de temperatura fría y controlada.

### **MEDICAMENTOS**

Sírvase reanudar los medicamentos prescritos a menos que el anestesiólogo o el dentista indique lo contrario.

**INSTRUCCIONES ADICIONALES:** \_\_\_\_\_

Anestesiólogo: Dr. J. Russell Yancey Teléfono: (720) 263-6177